

Для детей из многодетных, малоимущих и питающихся за родительскую плату

13 октября 2026 г.

№	Название блюда	вес в граммах	цена в рублях	способ приготовления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углеводы	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
обед								
1	Салат Цветной	100	5,90		1,3	8,07	8,95	118,35
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами	120	57,91	тушение	16,45	8,91	7,54	176,57
54-11г	Картофельное пюре	200	22,37	варка	4,1	8,1	26,4	194,4
54-23хн	Кисель из смородины	200	21,97	варка	0,2	0,1	12,3	50,5
Пром	Хлеб пшеничный	60	5,04	нарезка	4,62	0,48	29,7	144,6
Пром	Хлеб ржаной	40	4,30	нарезка	3,16	0,88	19,43	89,64
	Итого:	720	117,49		29,83	26,54	104,32	774,06

Повар Миф Насыбулина Г.А.

Директор школы Бессарабова Р.Д. Бессарабова Р. Д.

