

МЕНЮ столовой МКОУ – Пролетарской СОШ
Для детей с ОВЗ и инвалидов 11-18 лет

14 октября 2026 г.

№	Название блюда	вес в грамма х	цена в рублях	способ пригото вления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углево ды	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
54-16к	Каша « Дружба»	250	21,47	варка	6,3	7,3	30,1	211,1
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	13,23	варка	3,8	3,5	11,2	91,2
Пром	Хлеб пшеничный	60	5,04	нарезка	4,62	0,48	29,7	144,6
Пром	Хлеб ржаной	40	4,30	нарезка	3,16	0,88	19,4 3	89,64
Пром	Снежок	150	19,43		2,8	2,5	11,3	78
Пром	Банан	150	43,00		1,5	0,5	21	96
	Итого:	850	106,47		22,1 8	15,16	122, 73	710,54
обед								
54-34з	Салат картофельный с зеленым горошком	100	12,77		0,88	7,2	5,36	89,36
54-18с	Свекольник со сметаной	250	6,62	варка	2,25	5,35	13,3 2	110,37
210	Курица в соусе с томатом	120	73,45	запекани е	34,5	41,62	5,44	534,29
54-1г	Макароны отварные	200	12,91	варка	5,35	5,55	46,4 1	201,97
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,63	варка	0,5	0	19,8	81
Пром	Хлеб пшеничный	60	5,04	нарезка	4,62	0,48	29,7	144,6
Пром	Хлеб ржаной	40	4,30	нарезка	3,16	0,88	19,4 3	89,64
	Итого:	970	119,72		54,3 6	61,28	172, 55	1342,83
	Всего за день	1820	226,19		76,5 4	76,44	295, 28	2053,37

Повар _____ *Насыбулина Г.А.*

Насыбулина Г.А.

Директор школы _____ *Бессарабова Р.Д.*

Бессарабова Р.Д.

