

МЕНЮ столовой МКОУ – Пролетарской СОШ
Для детей, обучающихся с 1-4 класс.

21 сентября 2026 г.

№	Название блюда	вес в грамма х	цена в рублях	способ пригото вления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углев оды	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
обед								
2	Салат Витаминный	100	13,57		1,14	10,14	11,5 4	141,94
54- 2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	10,56	варка	4,69	6,09	10,0 9	114,21
54- 11м	Плов из отварной говядины	250	73,67	варка	19,1	18,4	58,3	435,4
Про м	Сок фруктовый осветленный	200	15,00		1	0,2	20,2	86,6
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,00	нарезка	3,46	0,36	22,27	108,45
Пром	Хлеб ржаной	30	3,07	нарезка	2,11	0,52	11,66	59,76
	итого	830	119,87		31,5	36,61	123,9 6	953,96

Повар Низ Насыбулина Г.А.

Директор школы Бессарабова Р.Д Бессарабова Р. Д.

М.П.

