

МЕНЮ столовой МКОУ – Пролетарской СОШ
Для детей с ОВЗ и инвалидов 11-18 лет

29 сентября 2026 г.

№	Название блюда	вес в грамма х	цена в рублях	способ пригото вления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углево ды	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
107	Каша манная молочная жидкая	205	17,56	варка	6,2	8,05	31,0 9	222,02
54- 21гн	Какао с молоком	200	21,95	варка	4,6	4,4	12,5	107,2
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,80	нарезка	4,62	0,48	29,7	144,6
Пром	Хлеб ржаной	40	4,10	нарезка	3,16	0,88	19,4 3	89,64
Пром	Снежок	150	19,43		2,8	2,5	11,3	78
Пром	Апельсин	150	30,30		0,9	0,2	8,1	43
	Итого:	805	98,14		22,2 8	16,51	112, 12	684,46
обед								
1	Салат Цветной	100	6,03		1,3	8,07	8,95	118,35
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	13,86	варка	5,77	7,57	7,12	120,07
54- 11р	Рыба тушеная в томате с овощами	120	53,79	тушение	16,4 5	8,91	7,54	176,57
54- 11г	Картофельное пюре	200	22,37	варка	4,1	8,1	26,4	194,4
54- 23хн	Кисель из смородины	200	21,91	варка	0,2	0,1	12,3	50,5
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,80	нарезка	4,62	0,48	29,7	144,6
Пром	Хлеб ржаной	40	4,10	нарезка	3,16	0,88	19,4 3	89,64
	Итого:	970	126,86		35,6	34,11	111, 44	894,13
	Всего за день	1775	225,00		57,8 8	50,62	223, 56	1578,59

Повар _____

Травкова

Травкова Т. В.

Директор школы _____

Бессарабова Р.Д.

Бессарабова Р. Д.

