

Для детей с ОВЗ и инвалидов 11-18 лет

7 сентября 2026 г.

№	Название блюда	вес в граммах	цена в рублях	способ приготовления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углеводы	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
54-1г	Запеканка из творога	200	75,22	запекание	34,2	21,3	33,3	463,1
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	12,88	варка	3,8	3,5	11,2	91,2
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,80	нарезка	4,62	0,48	29,7	144,6
Пром	Хлеб ржаной	40	4,10	нарезка	3,16	0,88	19,43	89,64
Пром	Яблоко	150	33,00		0,6	0,6	14,7	71
	Итого:	650	129,00		46,38	26,76	108,33	859,54
обед								
2	Салат Витаминный	100	10,44		1,14	10,14	11,54	141,94
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	9,87	варка	5,87	7,62	12,62	142,77
54-11м	Плов из отварной говядины	250	65,99	варка	19,1	18,4	58,3	435,4
Пром	Сок фруктовый осветленный	200	15,00		1	0,2	20,2	86,6
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,80	нарезка	4,62	0,48	29,7	144,6
Пром	Хлеб ржаной	40	4,10	нарезка	3,16	0,88	19,43	89,64
	Итого:	900	110,20		34,89	37,72	151,79	1040,95
	Итого за день:	1550	239,20		81,27	64,48	260,12	1900,49

Повар Травкова Травкова Т. В.

Директор школы Бессарабова Р.Д. Бессарабова Р. Д.

М.П.