

МЕНЮ столовой МКОУ – Пролетарской СОШ
Для детей с ОВЗ и инвалидов 7-11 лет

30 сентября 2026 г.

№	Название блюда	вес в граммах	цена в рублях	способ приготовления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углеводы	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
54-16к	Каша « Дружба»	250	21,43	варка	6,3	7,3	30,1	211,1
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	13,07	варка	3,8	3,5	11,2	91,2
Пром	Хлеб пшеничный	50	4,00	нарезка	3,46	0,36	22,27	108,45
Пром	Хлеб ржаной	30	3,07	нарезка	2,11	0,52	11,66	59,76
Пром	Снежок	150	19,43		3	2,5	11,2	79
Пром	Банан	150	33,00		1,5	0,5	21	96
	Итого:	830	94,00		22,38	15,16	122,63	711,54
обед								
54-34з	Салат картофельный с зеленым горошком	100	17,07		0,7	5,76	4,28	71,49
54-18с	Свекольник со сметаной	200	9,23	варка	1,8	4,28	10,65	88,29
210	Курица в соусе с томатом	120	71,87	запекание	34,5	41,62	5,44	534,29
54-1г	Макароны отварные	200	9,94	варка	5,32	5,55	46,41	201,97
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,69	варка	0,5	0	19,8	81
Пром	Хлеб пшеничный	50	4,00	нарезка	3,46	0,36	22,27	108,45
Пром	Хлеб ржаной	30	3,07	нарезка	2,11	0,52	11,66	59,76
	Итого:	830	119,87		48,39	58,09	120,51	1145,25
	Всего за день	1660	213,87		70,77	73,25	243,14	1856,79

Повар Травкова Травкова Т. В.

Директор школы Бессарабова Р.Д. Бессарабова Р. Д.

