

МЕНЮ столовой МКОУ – Пролетарской СОШ

Для детей из многодетных, малоимущих семей и питающихся за родительскую плату

21 сентября 2026 г.

№	Название блюда	вес в граммах	цена в рублях	способ приготовления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углевод оды	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
обед								
2	Салат Витаминный	100	10,44		1,14	10,14	11,54	141,94
54-11м	Плов из отварной говядины	250	65,99	варка	19,1	18,4	58,3	435,4
Пром	Сок фруктовый осветленный	200	15,00		1	0,2	20,2	86,6
Пром.	Хлеб пшеничный	100	4,80	нарезка	4,62	0,48	29,7	144,6
Пром	Хлеб ржаной	50	4,10	нарезка	3,16	0,88	19,43	89,64
	Итого:	700	100,33		29,02	30,1	139,17	898,18

Повар Насыбулина Г.А.

Директор школы Бессарабова Р.Д.

М.П.

