

МЕНЮ столовой МКОУ – Пролетарской СОШ

Для детей с ОВЗ и инвалидов 11-18 лет

30 сентября 2026 г.

№	Название блюда	вес в граммах	цена в рублях	способ приготовления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углеводы	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
54-16к	Каша « Дружба»	250	21,43	варка	6,3	7,3	30,1	211,1
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	13,07	варка	3,8	3,5	11,2	91,2
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,80	нарезка	4,62	0,48	29,7	144,6
Пром	Хлеб ржаной	40	4,10	нарезка	3,16	0,88	19,43	89,64
Пром	Снежок	150	19,43		2,8	2,5	11,3	78
Пром	Банан	150	44,00		1,5	0,5	21	96
	Итого:	850	106,83		22,18	15,16	122,73	710,54
обед								
54-34з	Салат картофельный с зеленым горошком	100	12,00		0,88	7,2	5,36	89,36
54-18с	Свекольник со сметаной	250	6,66	варка	2,25	5,35	13,32	110,37
210	Курица в соусе с томатом	120	73,18	запекание	34,5	41,62	5,44	534,29
54-1г	Макароны отварные	200	12,91	варка	5,35	5,55	46,41	201,97
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,57	варка	0,5	0	19,8	81
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,80	нарезка	4,62	0,48	29,7	144,6
Пром	Хлеб ржаной	40	4,10	нарезка	3,16	0,88	19,43	89,64
	Итого:	970	118,22		54,36	61,28	172,55	1342,83
	Всего за день	1820	225,05		76,54	76,44	295,28	2053,37

Повар Травкова Травкова Т. В.

Директор школы Бессарабова Р.Д. Бессарабова Р. Д.

