

МЕНЮ столовой МКОУ – Пролетарской СОШ

Для детей из многодетных, малоимущих и питающихся за родительскую плату

29 сентября 2026 г.

№	Название блюда	вес в граммах	цена в рублях	способ приготовления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углево ды	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
обед								
1	Салат Цветной	100	6,03		1,3	8,07	8,95	118,35
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами	120	53,79	тушение	16,45	8,91	7,54	176,57
54-11г	Картофельное пюре	200	22,37	варка	4,1	8,1	26,4	194,4
54-23хн	Кисель из смородины	200	21,91	варка	0,2	0,1	12,3	50,5
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,80	нарезка	4,62	0,48	29,7	144,6
Пром	Хлеб ржаной	40	4,10	нарезка	3,16	0,88	19,43	89,64
	Итого:	720	113,00		29,83	26,54	104,32	774,06

Повар Травкова Т. В. Травкова Т. В.

Директор школы Бессарабова Р. Д. Бессарабова Р. Д.

