

МЕНЮ столовой МКОУ – Пролетарской СОШ
Для детей с ОВЗ и инвалидов 7-11 лет

7 сентября 2026 г.

№ /	Название блюда	вес в грамма х	цена в рублях	способ пригото вления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углев оды	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
54-1г	Запеканка из творога	200	75,22	запекан ие	34,2	21,3	33,3	463,1
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	12,88	варка	3,8	3,5	11,2	91,2
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,00	нарезка	3,46	0,36	22,2 7	108,45
Пром	Хлеб ржаной	30	3,07	нарезка	2,11	0,52	11,6 6	59,76
Пром	Яблоко	150	33,00		0,6	0,6	14,7	71
	Итого:	630	128,17		44,1 7	26,28	93,1 3	793,51
обед								
2	Салат Витаминный	100	13,57		1,14	10,14	11,5 4	141,94
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	10,56	варка	4,69	6,09	10,0 9	114,21
54-11м	Плов из отварной говядины	250	73,67	варка	19,1	19,3	48,2	443
Про м	Сок фруктовый осветленный	200	15,00		1	0,2	20,2	86,6
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,00	нарезка	3,46	0,36	22,2 7	108,45
Пром	Хлеб ржаной	30	3,07	нарезка	2,11	0,52	11,6 6	59,76
	Итого:	830	119,87		31,5	36,61	123, 96	953,96
	Итого за день:	1460	248,04		75, 67	62,8 9	217, 09	1747,4 7

Повар Травкова Т. В.

Директор школы Бессарабова Р. Д.

М.П.

