

МЕНЮ столовой МКОУ – Пролетарской СОШ

Для детей из многодетных, малоимущих семей и питающихся за родительскую плату

23 сентября 2026г.

№	Название блюда	вес в грамма х	цена в рублях	способ пригото вления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углев оды	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
обед								
54-16з	Винегрет с растительным маслом	100	17,30		1,2	9	6,7	111,9
208	Кнели из кур	75	31,01	запекани е	12,7 8	14,51	5,91	205,32
54-6г	Рис отварной	200	19,05	варка	4,8	7,2	58,6	278,3
54-3соус	Соус красный основной	30	2,44	варка	0,9	0,81	2,67	21,93
54-7хн	Компот из смородины	200	19,30	варка	0,3	0,1	8,4	35,4
Пром.	Хлеб пшеничный	60	5,04	нарезка	4,62	0,48	29,7	144,6
Пром	Хлеб ржаной	40	4,30	нарезка	3,16	0,88	19,43	89,64
	Итого:	705	98,44		27,76	32,98	131,41	887,09

Повар Ниф Насыбулина Г.А.

Директор школы Бессарабова Р.Д. Бессарабова Р. Д.

М.П.

