

МЕНЮ столовой МКОУ – Пролетарской СОШ

Для детей из многодетных, малоимущих семей и питающихся за родительскую плату

6 октября 2026 г.

№	Название блюда	вес в грамма х	цена в рублях	способ пригото вления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углев оды	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
обед								
9	Салат из моркови	100	8,66		1,14	10,08	10,3 8	136,8
275	Бефстроганов из сердца говяжьего отварного	100	27,47	тушение	7,61	5,94	5,26	136,97
54- 11г	Картофельное пюре	200	22,53	варка	4,1	8,1	26,4	194,4
54- 1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,63	варка	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	60	5,04	нарезка	4,62	0,48	29,7	144,6
Пром	Хлеб ржаной	40	4,30	нарезка	3,16	0,88	19,43	89,64
	Итого:	700	72,63		21,19	24,4	107,2 9	758,51

Повар Травкова Т. В.

Директор школы Бессарабова Р. Д.

М.П.

