

МЕНЮ столовой МКОУ – Пролетарской СОШ
Для детей с ОВЗ и инвалидов 7-11 лет

23 октября 2026 г.

№	Название блюда	вес в грамма х	цена в рублях	способ пригото вления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углев оды	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
54-21к	Каша жидкая молочная рисовая	200	19,26	варка	5,2	6,5	28,4	193,7
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	10,65	варка	1,6	1,4	8,6	53,5
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,20	нарезка	3,46	0,36	22,2 7	108,45
Пром	Хлеб ржаной	30	3,22	нарезка	2,11	0,52	11,6 6	59,76
Пром	Йогурт	150	19,77		3	2,5	11,2	79
Пром	Яблоко	150	33,00		0,6	0,6	14,7	71
	Итого:	780	90,10		15,9 7	11,88	96,8 3	565,41
обед								
54-11з	Салат из моркови и яблок	100	14,27		0,9	10,2	7,2	123,8
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	20,23	варка	8,64	4,32	13,9 2	129
54-10м	Капуста тушенная с мясом	200	52,41	тушение	22,1	22,8	13,2	347,1
54-11г	Картофельное пюре	150	17,03	варка	3,08	6	19,6 8	145,8
54-2хн	Компот из кураги	200	8,86	варка	1	0,1	15,7	66,9
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,00	нарезка	3,46	0,36	22,2 7	108,45
Пром	Хлеб ржаной	30	3,07	нарезка	2,11	0,52	11,6 6	59,76
	Итого:	930	119,87		41,3 1	44,3	103, 65	980,81
	Итого за день:	1710	209,97		57, 28	56,1 8	200, 48	1546,2 2

Повар _____ *Ниф* _____ Насыбулина Г.А.

Директор школы _____ *Бессарабова Р.Д.* _____ Бессарабова Р. Д.

М.П.