

МЕНЮ столовой МКОУ – Пролетарской СОШ

Для детей, обучающихся с 1-4 класс.

22 октября 2026 г.

№	Название блюда	вес в грамма х	цена в рублях	способ пригото вления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углев оды	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
обед								
54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	12,88		1,4	10,2	6	120,6
54-3с	Рассольник Ленинградский	200	11,48	варка	4,73	6,24	13,6	129,37
54-6м	Биточки из говядины	75	52,14	запекани е	13,7	13,6	12,2	226,3
54-1г	Макароны отварные	200	9,94	варка	5,32	5,55	46,4 1	201,97
54-3соус	Соус красный основной	30	2,44	варка	0,9	0,81	2,67	21,93
54-2гн	Чай с сахаром	200	1,77	варка	0,2	0	6,5	26,8
54-9в	Булочка школьная	60	4,15	выпека ние	5,2	1,9	34	173,8
Пром	Хлеб ржаной	30	3,07	нарезка	2,11	0,52	11,66	59,76
Пром	Яблоко	100	22,00		1,5	0,5	21	96
	итого	995	119,87		35,94	41,27	145,0 3	1098,86

Повар Ниф Насыбулина Г.А.

Директор школы Бессарабова Р.Д Бессарабова Р. Д.

М.П.