

МЕНЮ столовой МКОУ – Пролетарской СОШ

Для детей, обучающихся с 1-4 класс.

20 октября 2026 г.

№	Название блюда	вес в граммах	цена в рублях	способ приготовления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углеводы	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
обед								
9	Салат из моркови	100	9,28		1,2	9	6,7	111,9
54-11с	Суп крестьянский с крупой	200	8,42	варка	4,93	6,21	11,24	120,73
275	Бефстроганов из сердца говяжьего отварного	90	39,00	тушение	7,61	5,94	5,26	136,97
54-11г	Картофельное пюре	200	17,03	варка	3,07	6,07	19,8	145,8
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,57	варка	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,00	нарезка	3,46	0,36	22,27	108,45
Пром	Хлеб ржаной	30	3,07	нарезка	2,11	0,52	11,66	59,76
Пром	Банан	120	34,50		1,5	0,5	21	96
	Итого	990	119,87		25,41	30,63	124,33	909,21

Повар Нас Насыбулина Г.А.

Директор школы Бессарабова Р.Д. Бессарабова Р. Д.

М.П.

