

МЕНЮ столовой МКОУ – Пролетарской СОШ
Для детей с ОВЗ и инвалидов 7-11 лет

15 сентября 2026 г.

№ /	Название блюда	вес в грамма х	цена в рублях	способ пригото вления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углево ды	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
107	Каша манная молочная жидкая	205	17,60	варка	6,2	8,05	31,0 9	222,02
54- 21гн	Какао с молоком	200	22,01	варка	4,6	4,4	12,5	107,2
Пром	Хлеб пшеничный	50	4,20	нарезка	3,46	0,36	22,2 7	108,45
Пром	Хлеб ржаной	30	3,22	нарезка	2,11	0,52	11,66	59,76
Пром	Йогурт	150	19,77		2,8	2,5	11,3	78
Пром	Апельсин	150	30,30		0,9	0,2	8,1	43
	Итого:	785	97,01		20,0 7	16,03	96,9 2	618,43
обед								
1	Салат Цветной	100	8,28		1,3	8,07	8,95	118,35
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	11,36	варка	4,61	6,05	5,69	96,05
54- 11р	Рыба тушеная в томате с овощами	120	54,22	тушение	16,4 5	8,91	7,54	176,57
54- 11г	Картофельное пюре	150	17,03	варка	3,07	6,07	19,8	145,8
54- 23хн	Кисель из смородины	200	21,95	варка	0,2	0,1	12,3	50,5
Пром	Хлеб пшеничный	50	4,00	нарезка	3,46	0,36	22,2 7	108,45
Пром	Хлеб ржаной	30	3,07	нарезка	2,11	0,52	11,6 6	59,76
	Итого:	850	119,87		31,2	30,08	88,2 1	755,48
	Всего за день	1635	216,97		51,2 7	46,1 1	185, 13	1373,9 1

Повар _____

Насыбулина Г.А.

Директор школы _____

Бессарабова Р. Д.

