

МЕНЮ столовой МКОУ – Пролетарской СОШ

Для детей с ОВЗ и инвалидов 11-18 лет

1 октября 2026 г.

№	Название блюда	вес в граммах	цена в рублях	способ приготовления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углеводы	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	200	23,25	варка	8,3	11,7	37,5	288
54-2гн	Чай с сахаром	200	1,55	варка	0,2	0	6,5	26,8
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,80	нарезка	4,62	0,48	29,7	144,6
Пром	Хлеб ржаной	40	4,10	нарезка	3,16	0,88	19,43	89,64
Пром	Бифидокефир	150	16,93		2,9	2,5	4,5	52,1
Пром	Яблоко	150	33,00		0,6	0,6	14,7	71
	Итого:	800	83,63		19,78	16,16	112,33	672,14
обед								
54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	8,82		1,4	10,2	6	120,9
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,38	варка	9,87	5,12	15,52	147,45
54-9м	Жаркое по-домашнему	250	62,34	тушение	25,1	24,2	41,5	403,7
54-2хн	Компот из кураги	200	8,92	варка	1	0,1	15,7	66,9
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,80	нарезка	4,62	0,48	29,7	144,6
Пром	Хлеб ржаной	40	4,10	нарезка	3,16	0,88	19,43	89,64
	Итого:	850	97,36		45,15	40,98	127,85	973,19
	Всего за день	1650	180,99		64,93	57,14	240,18	1645,33

Повар Травкова Травкова Т. В.

Директор школы Бессарабова Р.Д. Бессарабова Р. Д.

