

МЕНЮ столовой МКОУ – Пролетарской СОШ
Для детей с ОВЗ и инвалидов 7-11 лет

21 сентября 2026 г.

№	Название блюда	вес в граммах	цена в рублях	способ приготовления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углеводы	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
54-1т	Запеканка из творога	200	75,22	запекание	34,2	21,3	33,3	463,1
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	12,88	варка	3,8	3,5	11,2	91,2
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,00	нарезка	3,46	0,36	22,27	108,45
Пром	Хлеб ржаной	30	3,07	нарезка	2,11	0,52	11,66	59,76
Пром	Яблоко	150	33,00		0,6	0,6	14,7	71
	Итого:	630	128,17		44,17	26,28	93,13	793,51
обед								
2	Салат Витаминный	100	13,57		1,14	10,14	11,54	141,94
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	10,56	варка	4,69	6,09	10,09	114,21
54-11м	Плов из отварной говядины	250	73,67	варка	19,1	19,3	48,2	443
Пром	Сок фруктовый осветленный	200	15,00		1	0,2	20,2	86,6
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,00	нарезка	3,46	0,36	22,27	108,45
Пром	Хлеб ржаной	30	3,07	нарезка	2,11	0,52	11,66	59,76
	Итого:	830	119,87		31,5	36,61	123,96	953,96
	Итого за день:	1460	248,04		75,67	62,89	217,09	1747,47

Повар _____ Нас Насыбулина Г.А.

Директор школы _____ Бессарабова Р.Д. Бессарабова Р.Д.

М.П.

