

МЕНЮ столовой МКОУ – Пролетарской СОШ

Для детей, обучающихся с 1-4 класс.

6 октября 2026 г.

№	Название блюда	вес в грамма х	цена в рублях	способ пригото вления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углев оды	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
обед								
9	Салат из моркови	100	9,28		1,2	9	6,7	111,9
54-11с	Суп крестьянский с крупой	200	8,42	варка	4,93	6,21	11,2 4	120,73
275	Бефстроганов из сердца говяжьего отварного	90	39,00	тушение	7,61	5,94	5,26	136,97
54-11г	Картофельное пюре	200	17,03	варка	3,07	6,07	19,8	145,8
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,57	варка	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,00	нарезка	3,46	0,36	22,27	108,45
Пром	Хлеб ржаной	30	3,07	нарезка	2,11	0,52	11,66	59,76
Пром	Банан	120	34,50		1,5	0,5	21	96
	ИТОГО	990	119,87		25,41	30,63	124,3 3	909,21

Повар Травкова Травкова Т. В.

Директор школы Бессарабова Р.Д. Бессарабова Р. Д.

М.П.

