

МЕНЮ столовой МКОУ – Пролетарской СОШ

Для детей из многодетных, малоимущих семей и питающихся за родительскую плату

30 сентября 2026 г.

№	Название блюда	вес в грамма х	цена в рублях	способ пригото вления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углево ды	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
обед								
54-34з	Салат картофельный с зеленым горошком	100	12,00		0,88	7,2	5,36	89,36
210	Курица в соусе с томатом	120	73,18	запекание	34,5	41,62	5,44	534,29
54-1г	Макароны отварные	200	12,91	варка	5,35	5,55	46,41	201,97
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,57	варка	0,5	0	19,8	81
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,80	нарезка	4,62	0,48	29,7	144,6
Пром	Хлеб ржаной	40	4,10	нарезка	3,16	0,88	19,43	89,64
	Итого:	720	111,56		49,01	55,73	126,14	1140,86

Повар Травкова Т. В.

Директор школы Бессарабова Р. Д.

