

МЕНЮ столовой МКОУ – Пролетарской СОШ
Для детей обучающихся 1-4 класс

30 сентября 2026 г.

№	Название блюда	вес в грамма х	цена в рублях	способ пригото вления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углево ды	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
обед								
54-34з	Салат картофельный с зеленым горошком	100	17,07		0,88	7,2	5,36	89,36
54-18с	Свекольник со сметаной	200	9,23	варка	1,8	4,28	10,65	88,29
210	Курица в соусе с томатом	120	71,87	запекание	34,5	41,62	5,44	534,29
54-1г	Макароны отварные	200	9,94	варка	5,35	5,55	46,41	201,97
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,69	варка	0,5	0	19,8	81
Пром	Хлеб пшеничный	50	4,00	нарезка	3,46	0,36	22,27	108,45
Пром	Хлеб ржаной	30	3,07	нарезка	2,11	0,52	11,66	59,76
	Всего за день	830	119,87		50,35	61,38	118,88	1230,45

Повар Травкова Травкова Т. В.

Директор школы Бессарабова Р. Д. Бессарабова Р. Д.

