

МЕНЮ столовой МКОУ – Пролетарской СОШ

Для детей, обучающихся с 1-4 класс.

2 октября 2026 г.

№	Название блюда	вес в граммах	цена в рублях	способ приготовления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углеводы	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
обед								
29	Салат из свеклы с яблоками	100	14,14		1,11	5,16	12,29	89,01
54-8с	Суп картофельный с горохом	200	8,30	варка	6,68	4,6	16,28	133,13
177	Бифштекс рубленый паровой	70	62,46	запекание	21,85	14,4	5,21	217,84
54-1г	Макароны отварные	200	9,94	варка	7,1	7,4	43,7	269,3
54-3соус	Соус красный основной	30	2,45	варка	0,9	0,81	2,67	21,93
284	Компот из яблок и лимона	200	15,51	варка	0,25	0,25	25,35	104,07
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,00	нарезка	3,46	0,36	22,27	108,45
Пром	Хлеб ржаной	30	3,07	нарезка	2,11	0,52	11,66	59,76
	Итого	880	119,87		43,46	33,5	139,43	1003,49

Повар Травкова Т. В.

Директор школы Бессарабова Р. Д.

М.П.

