

Для детей из многодетных, малоимущих семей и питающихся за родительскую плату

15 октября 2026 г.

№	Название блюда	вес в граммах	цена в рублях	способ приготовления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углеводы	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
обед								
54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	9,14		1,4	10,2	6	120,9
54-9м	Жаркое по-домашнему	250	62,34	тушение	25,1	24,2	41,5	403,7
54-2гн	Чай с сахаром	200	1,77	варка	0,2	0	6,5	26,8
54-2в	Коржик молочный	40	8,13	выпекание	2,6	4,5	24,8	150
Пром	хлеб пшеничный	60	5,04	нарезка	4,62	0,48	29,7	144,6
Пром	Хлеб ржаной	50	4,30	нарезка	3,16	0,88	19,43	89,64
	Итого:	700	90,72		37,08	40,26	127,93	935,64

Повар Нас Насыбулина Г.А.

Директор школы Бессарабов Р.Д. Бессарабова Р. Д.

