

МЕНЮ столовой МКОУ – Пролетарской СОШ

Для детей с ОВЗ и инвалидов 7-11 лет

12 октября 2026 г.

№	Название блюда	вес в грамма х	цена в рублях	способ пригото вления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углево ды	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
54-21к	Каша жидкая молочная	200	19,26	варка	5,2	6,5	28,4	193,7
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	10,65	варка	1,6	1,4	8,6	53,5
Пром	Хлеб пшеничный	50	4,20	нарезка	3,46	0,36	22,2 7	108,45
Пром	Хлеб ржаной	30	3,22	нарезка	2,11	0,52	11,6 6	59,76
Пром	Йогурт	150	19,77		3	2,5	11,2	79
Пром	Яблоко	150	33,00		0,6	0,6	14,7	71
	Итого:	780	90,10		15,9 7	11,88	96,8 3	495,12
обед								
28	Салат из свеклы с чесноком	100	7,88		1,12	8,06	7,38	106,62
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	10,56	варка	5,87	7,62	12,6 2	142,77
54-4м	Котлеты из говядины	90	44,39	запекание	18,2 6	18,13	16,2 6	301,73
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,33	варка	8,25	6,97	49,9 1	238,87
54-3соус	Соус красный основной	30	2,44	варка	0,9	0,81	2,67	21,93
Пром	Сок фруктовый осветленный	200	15,00		1	0,2	20,2	86,6
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,00	нарезка	3,46	0,36	22,2 7	108,45
Пром	Хлеб ржаной	30	3,07	нарезка	2,11	0,52	11,6 6	59,76
	Итого:	850	99,67		40,9 7	43,35	150, 38	1107,82
	Всего за день	1630	189,77		56,9 4	55,2 3	247, 21	1602,9 4

Повар

Травкова

Травкова Т.В.

Директор школы

Бессарабова Р.Д.

Бессарабова Р.Д.

