

МЕНЮ столовой МКОУ – Пролетарской СОШ

Для детей с ОВЗ и инвалидов 11-18 лет

2 сентября 2026 г.

№	Название блюда	вес в граммах	цена в рублях	способ приготовления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углеводы	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
107	Каша манная молочная жидкая	205	17,56	варка	6,2	8,05	31,09	222,02
54-21гн	Какао с молоком	200	21,95	варка	4,6	4,4	12,5	107,2
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,80	нарезка	4,62	0,48	29,7	144,6
Пром	Хлеб ржаной	40	4,10	нарезка	3,16	0,88	19,43	89,64
Пром	Снежок	150	19,43		2,8	2,5	11,3	78
Пром	Апельсин	150	30,30		0,9	0,2	8,1	43
	Итого:	805	98,14		22,28	16,51	112,12	684,46
обед								
1	Салат Цветной	100	6,03		1,3	8,07	8,95	118,35
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	13,86	варка	5,77	7,57	7,12	120,07
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами	120	53,79	тушение	16,45	8,91	7,54	176,57
54-11г	Картофельное пюре	200	22,37	варка	4,1	8,1	26,4	194,4
54-23хн	Кисель из смородины	200	21,91	варка	0,2	0,1	12,3	50,5
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,80	нарезка	4,62	0,48	29,7	144,6
Пром	Хлеб ржаной	40	4,10	нарезка	3,16	0,88	19,43	89,64
	Итого:	970	126,86		35,6	34,11	111,44	894,13
	Всего за день	1775	225,00		57,88	50,62	223,56	1578,59

Повар Травкова Т. В.

Директор школы Бессарабова Р. Д.

