

МЕНЮ столовой МКОУ – Пролетарской СОШ

Для детей из многодетных, малоимущих семей и питающихся за родительскую плату

10 сентября 2026 г.

№	Название блюда	вес в грамма х	цена в рублях	способ пригото вления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углев оды	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
обед								
54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	12,24		1,4	10,2	6	120,6
54-6м	Биточки из говядины	75	40,16	запекан ие	13,7	13,6	12,2	226,3
54-1г	Макароны отварные	200	12,92	варка	7,1	7,4	53,7	269,3
54-3соус	Соус красный основной	30	2,44	варка	0,9	0,81	2,67	21,93
54-2гн	Чай с сахаром	200	1,55	варка	0,2	0	6,5	26,8
Пром	Булочка школьная	60	4,15	выпекан ие	5,2	1,9	34	173,8
Пром	Хлеб ржаной	40	4,30	нарезка	3,16	0,88	19,4 3	89,64
	Итого:	705	77,76		31, 66	34,7 9	134, 5	928,37

Повар Насыбулина Г.А.

Директор школы Бессарабова Р.Д.

М.П.

