

МЕНЮ столовой МКОУ – Пролетарской СОШ
Для детей, обучающихся с 1-4 класс.

11 сентября 2026 г.

№	Название блюда	вес в грамма х	цена в рублях	способ пригото вления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углев оды	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
обед								
54-11з	Салат из моркови и яблок	100	14,27		0,9	10,2	7,2	123,8
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	20,23	варка	8,64	4,32	13,9 2	129
54-10м	Капуста тушенная с мясом	200	52,41	тушение	22,1	22,8	13,2	347,1
54-11г	Картофельное пюре	150	17,03	варка	3,1	6	19,7	145,8
54-2хн	Компот из кураги	200	8,86	варка	1	0,1	15,7	66,9
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,00	нарезка	3,46	0,36	22,27	108,45
Пром	Хлеб ржаной	30	3,07	нарезка	2,11	0,52	11,66	59,76
	итого	930	119,87		41,31	44,3	103,6 5	980,81

Повар Насыбулина Г.А.

Директор школы Бессарабова Р.Д. Бессарабова Р. Д.

М.П.

