

МЕНЮ столовой МКОУ – Пролетарской СОШ

Для детей из многодетных, малоимущих семей и питающихся за родительскую плату

8 октября 2026 г.

№	Название блюда	вес в граммах	цена в рублях	способ приготовления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углевод ы	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
обед								
54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	7,12		1,4	10,2	6	120,6
54-6м	Биточки из говядины	75	40,16	запекание	13,7	13,6	12,2	226,3
54-1г	Макароны отварные	200	13,07	варка	7,1	7,4	53,7	269,3
54-3соус	Соус красный основной	30	2,32	варка	0,9	0,81	2,67	21,93
54-2гн	Чай с сахаром	200	1,55	варка	0,2	0	6,5	26,8
Пром	Булочка школьная	60	4,18	выпекание	5,2	1,9	34	173,8
Пром	Хлеб ржаной	40	3,86	нарезка	3,16	0,88	19,4 3	89,64
	Итого:	705	72,26		31, 66	34,7 9	134, 5	928,37

Повар Нас Насыбулина Г.А.

Директор школы Бессарабова Р.Д. Бессарабова Р. Д.

М.П.

