

МЕНЮ столовой МКОУ – Пролетарской СОШ
Для детей, обучающихся с 1-4 класс.

16 октября 2026 г.

№	Название блюда	вес в грамма х	цена в рублях	способ пригото вления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углев оды	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
обед								
29	Салат из свеклы с яблоками	100	14,14		1,11	5,16	12,2 9	89,01
54-8с	Суп картофельный с горохом	200	8,30	варка	6,68	4,6	16,2 8	133,13
177	Бифштекс рубленый паровой	70	62,46	запекание	21,8 5	14,4	5,21	217,84
54-1г	Макароны отварные	200	9,94	варка	7,1	7,4	43,7	269,3
54-3соус	Соус красный основной	30	2,45	варка	0,9	0,81	2,67	21,93
284	Компот из яблок и лимона	200	15,51	варка	0,25	0,25	25,3 5	104,07
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,00	нарезка	3,46	0,36	22,27	108,45
Пром	Хлеб ржаной	30	3,07	нарезка	2,11	0,52	11,66	59,76
	итого	880	119,87		43,46	33,5	139,4 3	1003,49

Повар Нас Насыбулина Г.А.

Директор школы Бессарабова Р.Д Бессарабова Р. Д.

М.П.

