

МЕНЮ столовой МКОУ – Пролетарской СОШ
Для детей с ОВЗ и инвалидов 7-11 лет

15 октября 2026г.

№	Название блюда	вес в грамма х	цена в рублях	способ пригото вления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углево ды	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	200	23,25	варка	8,3	11,7	37,5	288
54-2гн	Чай с сахаром	200	1,55	варка	0,2	0	6,5	26,8
Пром	Хлеб пшеничный	50	4,20	нарезка	3,46	0,36	22,2 7	108,45
Пром	Хлеб ржаной	30	3,22	нарезка	2,11	0,52	11,6 6	59,76
Пром	Бифидокефир	150	16,43		2,9	2,5	4,5	52,1
Пром	Яблоко	150	33,00		0,6	0,6	14,7	71
	Итого:	780	81,65		17,5 7	15,68	97,1 3	606,11
обед								
54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	9,54		1,4	10,2	6	120,9
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,04	варка	5,16	2,77	18,4 9	119,6
54-9м	Жаркое по-домашнему	250	68,32	тушение	25,1	24,2	41,5	403,7
54-2хн	Компот из кураги	200	8,92	варка	1	0,1	15,7	66,9
Пром	Хлеб пшеничный	50	4,00	нарезка	3,46	0,36	22,2 7	108,45
Пром	Хлеб ржаной	30	3,07	нарезка	2,11	0,52	11,6 6	59,76
	Итого:	830	100,89		38,2 3	38,15	115, 62	879,31
	Всего за день	1610	182,55		55,7 8	53,8 3	212, 75	1485,4 2

Повар _____ *Глуф*

Насыбулина Г.А.

Директор школы _____ *Бессарабова Р.Д.*

Бессарабова Р.Д.

