

МЕНЮ столовой МКОУ – Пролетарской СОШ

Для детей с ОВЗ и инвалидов 11-18 лет

11 сентября 2026 г.

№	Название блюда	вес в грамма х	цена в рублях	способ пригото вления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углев оды	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
54-21к	Каша жидкая молочная рисовая	200	19,26	варка	5,2	6,5	28,4	193,7
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	10,65	варка	1,6	1,4	8,6	53,5
54-1з	Сыр порционный	15	13,65		3,5	4,4	0	53,7
Пром.	Хлеб пшеничный	60	5,04	нарезка	4,62	0,48	29,7	144,6
Пром	Хлеб ржаной	40	4,30	нарезка	3,16	0,88	19,4 3	89,64
Пром	Снежок	150	19,43		2,8	2,5	11,3	78
Пром	Апельсин	150	40,40		0,9	0,2	8,1	43
	Итого:	815	112,73		21,7 8	16,36	105, 53	656,14
обед								
54-11з	Салат из моркови и яблок	100	13,48		1	10,2	7,2	123,7
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	22,65	варка	10,8	5,4	17,4	161,25
54-10м	Капуста тушеная с мясом	200	56,77	тушение	22,1	22,8	18	347,1
54-11г	Картофельное пюре	150	16,03	варка	3,1	6	19,7	145,8
54-2хн	Компот из кураги	200	8,92	варка	1	0,1	15,7	66,9
Пром.	Хлеб пшеничный	60	5,04	нарезка	4,62	0,48	29,7	144,6
Пром	Хлеб ржаной	40	4,30	нарезка	3,16	0,88	19,4 3	89,64
	Итого:	1000	127,19		45,7 8	45,86	127, 13	1078,99
	Итого за день:	1815	239,92		67, 56	62,2 2	232, 66	1735,1 3

Повар Насыбулина Г.А.

Директор школы Бессарабова Р.Д. Бессарабова Р. Д.

М.П.

