

МЕНЮ столовой МКОУ – Пролетарской СОШ

Для детей из многодетных, малоимущих семей и питающихся за родительскую плату

12 октября 2026 г.

№	Название блюда	вес в граммах	цена в рублях	способ приготовления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углеводы	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
обед								
28	Салат из свеклы с чесноком	100	2,01		1,4	10,08	9,22	133,28
54-4м	Котлеты из говядины	100	47,91	запекание	18,26	18,13	16,26	301,73
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,10	варка	11	9,3	57,9	318,5
54-3соус	Соус красный основной	30	2,32	варка	0,9	0,81	2,67	21,93
Пром	Сок фруктовый осветленный	200	15,00		1	0,2	20,2	86,6
Пром.	Хлеб пшеничный	60	5,04	нарезка	4,62	0,48	29,7	144,6
Пром	Хлеб ржаной	40	4,30	нарезка	3,16	0,88	19,43	89,64
	Итого за день	730	92,68		40,34	39,88	155,38	1096,28

Повар Травкова Т.В. Травкова Т.В.

Директор школы Бессарабова Р.Д. Бессарабова Р. Д.

