

МЕНЮ столовой МКОУ – Пролетарской СОШ

Для детей из многодетных, малоимущих семей и питающихся за родительскую плату

23 октября 2026 г.

№	Название блюда	вес в грамма х	цена в рублях	способ пригото вления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углев оды	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
обед								
54-11з	Салат из моркови и яблок	100	13,57		1	10,2	7,2	123,7
54-10м	Капуста тушенная с мясом	200	56,83	тушение	22,1	22,8	13,2	347,1
54-11г	Картофельное пюре	150	16,03	варка	30,8	6	19,6 8	145,8
54-2хн	Компот из кураги	200	8,92	варка	1	0,1	15,7	66,9
Пром.	Хлеб пшеничный	60	5,04	нарезка	4,62	0,48	29,7	144,6
Пром	Хлеб ржаной	40	4,30	нарезка	3,16	0,88	19,43	89,64
	Итого:	750	104,69		34,96	42,86	109,3 1	918,31

Повар Нас Насыбулина Г.А.

Директор школы Бессарабова Р.Д. Бессарабова Р. Д.

М.П.

