

МЕНЮ столовой МКОУ – Пролетарской СОШ
Для детей, обучающихся с 1-4 класс.

23 октября 2026 г.

№	Название блюда	вес в граммах	цена в рублях	способ приготовления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углевод ы	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
обед								
54-11з	Салат из моркови и яблок	100	14,27		0,9	10,2	7,2	123,8
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	20,23	варка	8,64	4,32	13,92	129
54-10м	Капуста тушенная с мясом	200	52,41	тушение	22,1	22,8	13,2	347,1
54-11г	Картофельное пюре	150	17,03	варка	3,08	6	19,68	145,8
54-2хн	Компот из кураги	200	8,86	варка	1	0,1	15,7	66,9
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,00	нарезка	3,46	0,36	22,27	108,45
Пром	Хлеб ржаной	30	3,07	нарезка	2,11	0,52	11,66	59,76
	итого	930	119,87		41,31	44,3	103,65	980,81

Повар Нас Насыбулина Г.А.

Директор школы Бессарабова Р.Д. Бессарабова Р. Д.

М.П.

