

МЕНЮ столовой МКОУ – Пролетарской СОШ

Для детей из многодетных, малоимущих семей и питающихся за родительскую плату

1 октября 2026 г.

№	Название блюда	вес в грамма х	цена в рублях	способ пригото вления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углево ды	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
обед								
54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	8,82		1,4	10,2	6	120,9
54-9м	Жаркое по-домашнему	250	62,34	тушение	25,1	24,2	41,5	403,7
54-2гн	Чай с сахаром	200	1,77	варка	0,2	0	6,5	26,8
54-2в	Коржик молочный	40	8,13	выпека ние	2,6	4,5	24,8	150
Пром	хлеб пшеничный	60	4,80	нарезка	4,62	0,48	29,7	144,6
Пром	Хлеб ржаной	50	4,10	нарезка	3,16	0,88	19,4 3	89,64
	Итого:	700	89,96		37,0 8	40,26	127, 93	935,64

Повар Травкова Травкова Т. В.

Директор школы Бессарабова Р. Д. Бессарабова Р. Д.

