

МЕНЮ столовой МКОУ – Пролетарской СОШ

Для детей из многодетных, малоимущих семей и питающихся за родительскую плату

5 октября 2026 г.

№	Название блюда	вес в грамма х	цена в рублях	способ пригото вления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углев оды	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
обед								
2	Салат Витаминный	100	10,44		1,14	10,14	11,5 4	141,94
54- 11м	Плов из отварной говядины	250	65,99	варка	19,1	18,4	58,3	435,4
Про м	Сок фруктовый осветленный	200	15,00		1	0,2	20,2	86,6
Пром.	Хлеб пшеничный	100	4,80	нарезка	4,62	0,48	29,7	144,6
Пром	Хлеб ржаной	50	4,10	нарезка	3,16	0,88	19,4 3	89,64
	Итого:	700	100,33		29,0 2	30,1	139, 17	898,18

Повар Травкова Травкова Т. В.

Директор школы Бессарабова Р.Д. Бессарабова Р. Д.

М.П.

