

МЕНЮ столовой МКОУ – Пролетарской СОШ

Для детей из многодетных, малоимущих семей и питающихся за родительскую плату

28 сентября 2026 г.

№	Название блюда	вес в грамма х	цена в рублях	способ пригото вления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углево ды	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
обед								
28	Салат из свеклы с чесноком	100	8,28		1,4	10,08	9,22	133,28
2725 4-4м	Котлеты из говядины	100	47,74	запекани е	18,2 6	18,13	16,2 6	301,73
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,10	варка	11	9,3	57,9	318,5
54- 3соус	Соус красный основной	30	2,44	варка	0,9	0,81	2,67	21,93
Пром	Сок фруктовый осветленный	200	15,00		1	0,2	20,2	86,6
Пром.	Хлеб пшеничный	60	5,04	нарезка	4,62	0,48	29,7	144,6
Пром	Хлеб ржаной	40	4,30	нарезка	3,16	0,88	19,43	89,64
	Итого за день	730	98,90		40,3 4	39,88	155, 38	1096,28

Повар Нас Насыбулина Г.А.

Директор школы Бессарабова Р.Д. Бессарабова Р. Д.

