

МЕНЮ столовой МКОУ – Пролетарской СОШ
Для детей, обучающихся с 1-4 класс.

19 октября 2026 г.

№	Название блюда	вес в граммах	цена в рублях	способ приготовления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углеводы	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
обед								
2	Салат Витаминный	100	13,57		1,14	10,14	11,54	141,94
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	10,56	варка	4,69	6,09	10,09	114,21
54-11м	Плов из отварной говядины	250	73,67	варка	19,1	18,4	58,3	435,4
Пром	Сок фруктовый осветленный	200	15,00		1	0,2	20,2	86,6
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,00	нарезка	3,46	0,36	22,27	108,45
Пром	Хлеб ржаной	30	3,07	нарезка	2,11	0,52	11,66	59,76
	итого	830	119,87		31,5	36,61	123,96	953,96

Повар Ниф Насыбулина Г.А.

Директор школы Бессарабова Р.Д. Бессарабова Р. Д.

М.П.

