

Для детей обучающихся 1-4 класс

16 сентября 2026 г.

№	Название блюда	вес в грамма х	цена в рублях	способ пригото вления	сведения о пищевой и энергетической ценности блюд			
					белки	жиры	углево ды	энерг. ценность (ккал)
завтрак								
обед								
54-34з	Салат картофельный с зеленым горошком	100	17,07		0,88	7,2	5,36	89,36
54-18с	Свекольник со сметаной	200	9,23	варка	1,8	4,28	10,65	88,29
210	Курица в соусе с томатом	120	71,87	запекание	34,5	41,62	5,44	534,29
54-1г	Макароны отварные	200	9,94	варка	5,35	5,55	46,41	201,97
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,69	варка	0,5	0	19,8	81
Пром	Хлеб пшеничный	50	4,00	нарезка	3,46	0,36	22,27	108,45
Пром	Хлеб ржаной	30	3,07	нарезка	2,11	0,52	11,66	59,76
	Всего за день	830	119,87		50,35	61,38	118,88	1230,45

Повар _____ Насыбулина Г.А.

Директор школы Бессарабова Р.Д. Бессарабова Р. Д.

